# fitbit zip™

## ワイヤレス活動量計

# 取扱説明書

# Fitbit Zip 活動重計


はじめに ..... 1
はじめに ..... 2
コンピューターでの Fitbit Zip の設定 ..... 3
Mac および PC の要件 ..... 3
コンピューターに Fitbit Connect をインストールする ..... 3
Mac への Fitbit Connect のインストール ..... 3
PC への Fitbit Connect のインストール ..... 4
コンピューターに本体をリンクする ..... 4
コンピューターと本体のワイヤレス同期 ..... 5
スマートフォンでの Fitbit Zip の設定 ..... 6
スマートフォンの要件 ..... 6
iOS デバイスに本体をリンクする ..... 6
iOS デバイスと本体を同期する ..... 7
終日同期 ..... 7
強制同期 ..... 7
Android デバイスに本体をリンクする ..... 8
Android デバイスと本体を同期する ..... 9
強制同期 ..... 9
バックグラウンド同期 ..... 9
Fitbit Zip の使用 ..... 10
Fitbit Zip を使ってできること ..... 10
Fitibit Zip の着用方法 ..... 10
Zip の防水性能 ..... 10
電池の寿命 ..... 11
メモリー ..... 11

Fitbit Zip の基本情報 ..... 12
環境条件 ..... 12
サイズおよび重量 ..... 12
Fitbit.com ダッシュボード ..... 13
ブラウザー要件 ..... 13
ダッシュボードの使い方 ..... 13
ダッシュボードの使い方 ..... 13
食事および運動の記録 ..... 13
デバイス情報プレビュー ..... 13
Fitbit.com を使って本体を管理する ..... 14
Fitbit Zip のアップデート ..... 15
コンピューターによる Zip のアップデート ..... 15
iOS デバイスを使って本体をアップデートする ..... 15
Android デバイスを使って本体をアップデートする ..... 15
ヘルプ ..... 17
規制および安全に関する注意事項 ..... 18
米国：連邦通信委員会（FCC：Federal Communications Commission）
ステートメント ..... 18
カナダ：カナダ産業省（IC：Industry Canada） ステートメント ..... 19
EU （欧州連合） ..... 19
その他 ..... 20
安全に関するステートメント ..... 20
安全に関する重要なお知らせ ..... 21
電池に関するご注意 ..... 21
処分とリサイクルに関する情報 ..... 22

# はじめに

## 同梱品の確認

Fitbit Zip ワイヤレス活動量計には以下が同梱されています。

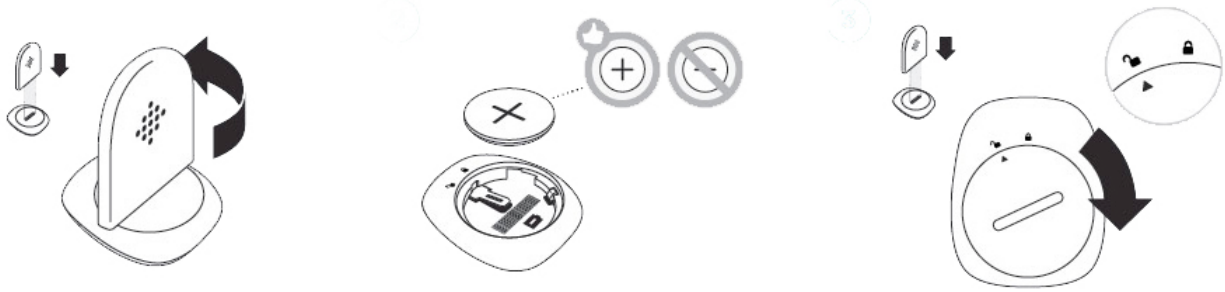
1. Fitbit Zip ワイヤレス活動量計
2. クリップカバー
3. 電池交換ツール
4. USB ハードウェアキー
5. 3V ボタン電池（CR 2025）

1. 2. 3.

4. 5.

# はじめに

1. Zip をパッケージから取り出し、付属の電池交換ツールを使って電池のふたのロックを解除します。ツールを製品裏のスロットに挿入し、反時計回りにふたを回してふたを外します。
2. ふたが外れたら、付属の電池を「＋」のマークを上にして、製品裏に挿入します。電池は挿入部の中心に収まります。
3. 電池を挿入したら、電池のふたの矢印を「ロック解除」マークに合わせてふたをかぶせます。電池交換ツールを使い、矢印が「ロック」マークに合うように電池のふたを時計回りに回して「ロック」します。



4. ディスプレイが表示され、設定に進む準備が完了したことを示します。Fitbit Zip のデバイスバージョンが表示された後、運動レベルを表すスマイリーフェイスがディスプレイに表示されます。このディスプレイは電池を入れた後、30 分間表示され続けます。
5. USB ハードウェアキーをパッケージから取り出し、コンピューターの USB ポートに差し込みます。
6. これで、Fitbit Connect をインストールする準備が整いました。

# コンピューターでの Fitbit Zip の設定

## Mac および PC の要件

ソフトウェア
Mac OS X 10.5 以上
インターネット接続

ハードウェア
USB ポート

---

ソフトウェア
Windows XP、Vista、7、8
インターネット接続

ハードウェア
USB ポート

## コンピューターに Fitbit Connect をインストールする

無料の Fitbit Connect ソフトウェアにより、Zip の保管データを Fitbit.com ダッシュボードと同期できます。

### Mac への Fitbit Connect のインストール

1. ダウンロードページ：http://www.fitbit.com/start/zip に移動します。
2. Mac がハイライト表示されていることを確認し、[ダウンロード] ボタンをクリックします。
3. [ダウンロード] フォルダーを開いて、.dmg ファイルをダブルクリックします。

---

注：ファイルがデスクトップに表示されない場合は、Spotlight 検索機能を使って「Fitbit Connect」を探してください。

---

4. Fitbit Connect インストレーションパッケージをダブルクリックします。
5. 画面に表示される手順に従って、設定を完了します。

## PC への Fitbit Connect のインストール

1. ダウンロードページ：http://www.fitbit.com/start/zip に移動します。
2. PC がハイライト表示されていることを確認し、[ダウンロード] ボタンをクリックします。
3. [ダウンロード] フォルダーを開いて、Fitbit Connect .exe ファイルをダブルクリックします。
4. 言語を選択し、画面に表示される手順を実行します。

# コンピューターに本体をリンクする

Fitbit Connect がコンピューターにインストールされたら、Fitbit Zip 本体を Fitbit.com にリンクできます。

1. Mac：Mac のメニューバーで、[Fitbit Connect] アイコンをクリックし、[メインメニューを開く] を選択します。
   PC：Windows で [Fitbit Connect] アイコンを右クリックし、[メインメニューを開く] を選択します。

2. メインメニューで [新しい Fitbit デバイスを設定] を選択します。

3. 以下のようにアカウントを設定します。
   a. Fitbit.com アカウントをお持ちでない場合は、[Fitbit を初めて使う] を選択します。
   b. 既存の Fitbit.com アカウントにログインするには、[すでに利用中] を選択します。

   ---

   注：アカウントにリンクできる Fitbit デバイスは 1 台に限られます。

   すでに別の Fitbit をアカウントにリンクしていて今後もその Fitbit を使い続ける場合は、[デバイスを交換しない] を選択し、別の E メールアドレスを使って設定を続行します。

   既存のアカウントで Zip を使用したい場合は、[デバイスを交換する] を選択すると、別のデバイスを削除して Zip と交換することができます。

   ---

4. 個人情報を入力または確認したら、[次へ] をクリックします。この情報はお客様のデータの処理にあたり、消費カロリーおよび距離の正確性を高めるために利用されます。Fitbit のウェブサイトでプライバシー設定を調整し、他のユーザーに公開する情報を制御できます。
5. 設定するデバイスとして [Zip] を選択します。
6. USB ハードウェアキーを空いている USB ポートに接続し、[次へ] をクリックします。

7. Fitbit Connect が Zip 本体の検出を開始します。Zip が見つかると、Zip の画面に表示されている 4 桁の番号を入力するよう求めるメッセージが表示されます。0 から始まる番号が無線アイコンとともに表示されます。この番号が表示されるまで、30 秒ほどかかる場合があります。

   番号が表示されない場合は、[数字が表示されません] をクリックします。その場合、以下を行ってください。
   - 電池が入っており、ディスプレイが表示されていることを確認してください。
   - 近くにある他の Fitbit を USB ハードウェアキーから遠ざけてくだい。
   - 本体がクリップカバーから取り出されていることを確認してください。

   注：Zip の設定で問題が発生した場合は、https://help.fitbit.com からサポートをご利用いただけます。

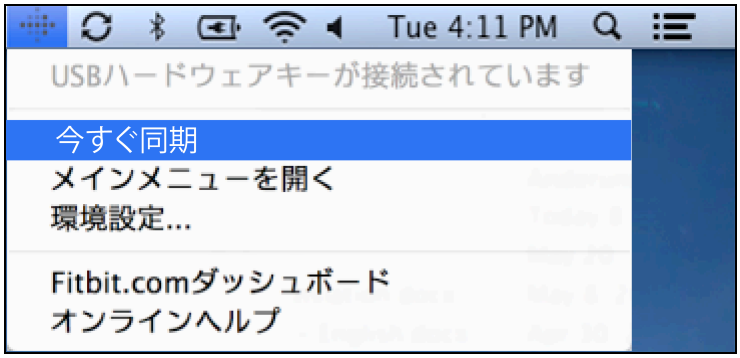
8. 表示されている番号を入力すると、Zip がアカウントとリンク（ペアリング）されます。
9. Fitbit Zip が Fitbit.com アカウントとリンクされると、「これで設定は完了です」と画面に表示され、Fitbit.com に移動し、アカウントに同期されたデータすべてにアクセスできるようになります。

## コンピューターと本体のワイヤレス同期

Fitbit デバイスを Fitbit.com と同期するには、Fitbit Connect ソフトウェアをコンピューターにインストールし、USB ハードウェアキーをコンピューターに挿入しておく必要があります。

USB ハードウェアキーが 6 メートル以内に接続されており、Zip に新しいデータがある場合、15 分おきに同期が実行されます。

コンピューターの日付と時間の表示の近くの [Fitbit Connect] アイコンをクリックすると、Zip を強制同期できます。[今すぐ同期] を選択して、強制同期を開始します。




注：本体の同期で問題が発生した場合は、https://help.fitbit.com を開いて、ヘルプをご利用いただけます。

# スマートフォンでの Fitbit Zip の設定

## スマートフォンの要件

Fitbit Zip は Bluetooth 4.0 テクノロジー対応のスマートフォンから本体の設定ができるようになっています。

対応スマートフォンかどうかを確認するには、http://www.fitbit.com/devices を参照してください。

---

注：デバイスが Bluetooth を介した同期に対応していない場合でも、Fitbit アプリを使ったデータ表示や目標達成度の管理は可能です。

---

スマートフォンで Zip を設定する前に、以下を行う必要があります。

- App Store （iOS）または Google Play ストア（Android） から Fitbit アプリをダウンロード、およびインストールします。
- すでに Fitbit アプリをインストールしている場合も、最新版がインストールされていることを確認してください。
- スマートフォンの Bluetooth 接続をオンにします。

## iOS デバイスに本体をリンクする

Zip 本体は iOS デバイスの Bluetooth 環境設定ではなく Fitbit アプリから直接リンクする必要があります。

1. Fitbit アプリを開きます。
2. アカウントを作成します。
    a. Fitbit.com アカウントをお持ちでない場合は、[Fitbit に参加] を選択します。

    ---

    注：Fitbit アプリをすでにお使いの場合は、[ログイン] をクリックします。アカウント 1 つにつき、使用できる Fitbit 本体は 1 台に限られます。

    アカウントにリンクされている Fitbit 本体を交換するには、[アカウント] > [新しい Fitbit デバイスを設定] の順にタップします。

    ---

    b. [Zip] > [Zip を設定] の順にタップします。
    c. 次に表示されるいくつかの画面で、個人情報を入力します。この情報はお客様のデータの処理にあたり、消費カロリーおよび距離の正確性を高めるために利用されます。Fitbit のウェブサイトでプライバシー設定を調整し、他のユーザーに公開する情報を制御できます。
    d. Fitbit アカウントで使用する名前、E メールアドレス、パスワードを入力します。
3. Zip に電池が挿入されていることを確認してください。Zip をタップし、スリープ状態が解除されたことを確認してください。スマートフォンに本体を近づけて、[開始] をタップし、Zip の検出を開始します。

4. 「Zip が見つかりました！」というメッセージが表示されたら、[次へ] をタップして設定を続けます。
5. Zip に 0 から始まる 4 桁の数字が表示されます。指示に従ってこの数字を入力し、[次へ] をタップします。
6. [次へ] をタップして設定を完了します。これで Fitbit アプリを使って Zip で進捗を記録できるようになりました。

# iOS デバイスと本体を同期する

Zip は Bluetooth 対応の iOS デバイスと直接同期することができます。Fitbit Zip に対応する iOS デバイスかどうかを確認するには、http://www.fitbit.com/devices を参照してください。

iOS デバイスで Fitbit アプリを開くたびに自動的に同期を開始します。

## 終日同期

Fitbit アプリでは、終日同期もサポートされています。この設定をオンにすると、Fitbit アプリを開いていない場合でも場合で Zip を同期できます。

---

注：終日同期は、iOS デバイスの画面がオンになっている場合のみ実行できます。iOS デバイスの画面がオフになっている場合、iOS デバイスのスリープ状態が解除されるまで、Zip のバックグラウンド同期は行われません。

---

## 強制同期

最新のデータを同期したい場合、Zip を強制（手動）同期することもできます。

Zip の強制同期方法：

1. Fitbit アプリを開きます。
2. ダッシュボード上部にある [Zip] をタップします。
3. [今すぐ同期] をタップします。

# Android デバイスに本体をリンクする

Zip 本体は Android デバイスの Bluetooth 環境設定ではなく Fitbit アプリから直接リンクする必要があります。

1. Fitbit アプリを開きます。
2. 以下のようにアカウントを設定します。
    a. Fitbit.com アカウントをお持ちでない場合は、[新規登録] を選択します。
    b. 既存の Fitbit.com アカウントにログインするには、[ログイン] を選択します。

---

注：アカウントにリンクできる Fitbit デバイスは 1 台に限られます。

すでに別の Fitbit をアカウントにリンクしていて今後もその Fitbit を使い続ける場合は、[デバイスを交換しない] を選択し、別の E メールアドレスを使って設定を続行します。

既存のアカウントで Zip を使用したい場合は、[デバイスを交換する] を選択すると、別のデバイスを削除して Zip と交換することができます。

---

3. 個人情報を入力してから、[次へ] を選択します。この情報はお客様のデータの処理にあたり、消費カロリーおよび距離の正確性を高めるために利用されます。Fitbit のウェブサイトでプライバシー設定を調整し、他のユーザーに公開する情報を制御できます。
4. Fitbit.com に登録されているメールアドレスとパスワードを入力します。
5. お使いの Android デバイスの [メニュー] ボタンをタップします。
6. [デバイス設定] をタップします。

---

注：[Bluetooth] がオンに設定されていることを確認します。

---

7. [新しいデバイスを設定] をタップして設定を開始します。
8. [Zip] を選択します。
9. [開始] をタップして、Zip の検出を開始します。
10. 本体が検出されると、本体に 4 桁の番号が表示されます。その番号をスマートフォンに入力し、[次へ] をタップします。
11. 「これで設定は完了です」というメッセージが表示されたら、[次へ] をタップして設定を続けます。

---

注：Fitbit Zip のリンクで問題が継続する場合は、https://help.fitbit.com でこの問題およびその他のご質問に対するサポートをご利用いただけます。

---

12. [完了] をタップして設定を完了します。これで Fitbit アプリを使って記録できるようになりました。

# Android デバイスと本体を同期する

Zip は Bluetooth 4.0 対応の Android デバイスと直接同期することができます。お持ちの Android デバイスが対応しているかどうかを確認するには、http://www.fitbit.com/devices を参照してください。

注：Android のデバイス設定と Fitbit アプリの両方で Bluetooth をオンにする必要があります。Fitbit アプリで Bluetooth をオンにするには、[メニュー] ボタン > [デバイス] の順にタップし、[Bluetooth を使用] ボックスをオンにします。

Android デバイスで Fitbit アプリを開くと自動的に同期を開始します。

## 強制同期

本体の最新のデータを Android デバイスに同期したい場合、[デバイス設定] から Zip を強制同期することもできます。

Zip の強制同期方法：

1. Fitbit アプリを開きます。
2. [メニュー] ボタンをタップします。
3. [デバイス設定] をタップします。

   注：[Bluetooth を使用] がオンになっていることを確認します。

4. [Zip] をタップします。
5. [強制同期] アイコンをタップします。

## バックグラウンド同期

Fitbit アプリでは、バックグラウンド同期もサポートされています。この設定をオンにすると、Fitbit アプリが Android デバイスのバックグラウンドで実行されているか、最小化されている場合でも本体を同期できます。

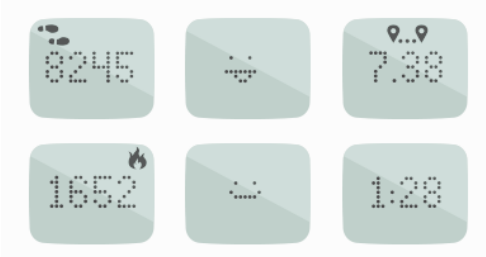
注：バックグラウンド同期は、Android デバイスの画面がオンになっている場合のみ実行できます。Android デバイスの画面がオフになっている場合、Android デバイスのスリープ状態が解除されるまで、Zip のバックグラウンド同期は行われません。

# Fitbit Zip の使用

## Fitbit Zip を使ってできること

Zip のディスプレイには以下が表示されます。

- 歩数
- 消費カロリー
- 距離
- 時計
- Fitbit スマイリー （最近のアクティビティレベルを表します）




節電のため、アクティブでない間、Fitbit Zip はスリープモードに入ります。歩数が記録されない状態が約 20 秒続くと、Zip はスリープモードに入ります。いったん Zip がスリープモードに入ると、動きがない限りディスプレイはオフになります。

## Fitibit Zip の着用方法

Fitibit Zip の精度を高めるには、体幹周辺に着用するのがベストです。シャツやズボンのポケット、インナー、ベルト、ウエストなどは理想的な場所です。いろいろな場所に着けてみて、最も快適で安全な場所を確認してください。

Zip のパッケージには、衣類に本体を固定できるよう設計されたクリップカバーが同梱されています。

### Zip の防水性能

Fitbit Zip は完全放水仕様ではありません。水泳中は着用しないでください。ただし汗、雨など防滴対応です。

# 電池の寿命

Fitbit Zip は 3V ボタン電池（CR 2025）によって動作しています。通常の使用において、Zip の電池は追加充電することなく約 6 か月持続します。

電池残量が 25% に到達すると Zip のディスプレイに電池アイコンが表示されます。電池のアイコンが点滅し始めたら、Zip の電池が消耗しているということです。電池交換前に Fitbit Zip を同期しないと、データが失われることがあります。

Zip の電池が切れたら、3V ボタン電池（CR 2025）をご購入ください。Fitbit Zip 本体裏の電池のふたのロックを解除するには、付属の電池交換ツールをお使いいただけます。

電池の残量を確認するには、ダッシュボードにログインして、あなたの写真と名前をクリックします。最近行われた同期時の電池残量は、Zip の写真の右に表示されます。

# メモリー

Zip 本体は分刻みのデータを 7 日分保管します。1 週間経つと、このデータは、他の 23 日分を保存した合計データに変換されます。

Zip を同期する際、アクティビティデータは Fitbit.com ダッシュボードにアップロードされ、Fitbit のサーバーに安全に保管されます。アクティビティを行った時点から 30 日以内に Zip を同期すれば、Fitbit.com のダッシュボードにデータを送信することが可能です。

---

注：Zip は、毎日午前 0 時に自動的にリセットされます。これにより、目標達成度と 1 日のデータがゼロに戻ります。本体に保管されたデータは削除されません。保管されたデータは Zip の同期時に Fitbit.com のダッシュボードにアップロードされます。

リセットは、Fitbit.com のプロフィールで設定したタイムゾーンに基づいて行われます。

---

# Fitbit Zip の基本情報

## 環境条件

- Fitbit Zip は完全防水仕様ではありません。水泳中は着用しないでください。ただし、汗、雨など防滴対応です。
- 動作温度：0° ～ 40° C（32° ～ 104° F）
- 非動作温度：-17.7° ～ 54.4° C（-0° ～ 130° F）
- 防水性能：完全放水仕様ではありません。
- 最高動作標高：9,144 m （30,000 フィート）
- 非動作温度：-17.7° ～ 54.4° C（-0° ～ 130° F）

## サイズおよび重量

- 身長：35.6 mm（1.5 インチ）
- 幅：28.9 mm（1.1 インチ）
- 厚さ：9.6 mm（0.38 インチ）
- 重量：8 グラム（0.282 オンス、0.018 ポンド）

# Fitbit.com ダッシュボード

## ブラウザー要件

| ブラウザー | Mac 版 | Windows 版 |
|---|---|---|
| Apple Safari | 5.0.5 以降 | 未対応 |
| Google Chrome | 12 以降 | 12 以降 |
| Microsoft Internet Explorer | 未対応 | 8 以降 |
| Mozilla Firefox | 3.6.18 以降 | 3.6.18 以降 |

## ダッシュボードの使い方

Fitbit は、フィットネスの進捗を記録、管理、分析するのに役立つ無料のオンラインツールを提供しています。

### ダッシュボードの使い方

Fitbit アカウントにログインすると、ダッシュボードが表示されます。ダッシュボードには目標達成度の概要が表示され、目標を編集したり、履歴データを確認したりできます。

### 食事および運動の記録

ダッシュボードから記録のページに移動し、食事、運動、その他のカスタムデータを記録することができます。

### デバイス情報プレビュー

ダッシュボード右上の歯車アイコンをクリックすると、本体の最後の同期時刻、電池の残量、次回のアラームが表示されます。

## Fitbit.com を使って本体を管理する

Fitbit.com で右上のプロフィール写真と名前 をクリックし、[設定] を選択することで Zip を管理することもできます。

[個人設定] 画面では、タイムゾーンを変更できます。本体は設定されたタイムゾーンに基づいて午前 0 時にリセットされるため、タイムゾーンの変更は、本体のデータがリセットされる時刻を左右します。

[デバイス] エリアでは、次の項目を確認できます。

- 最終同期日時。
- Zip 最終同期時のバッテリー残量。
- デバイスで実行中のファームウェアバージョン 。
- ディスプレイ設定。ここでは画面のオン/オフを切り替えられます。

# Fitbit Zip のアップデート

お使いのコンピューター、またはスマートフォンアプリの Fitbit Connect から本体のアップデートが無料でリリースされることがあります。

アップデートにより、新機能や機能拡張をご利用いただけるようになります。

## コンピューターによる Zip のアップデート

Fitbit Connect を Mac または PC で使用して Zip をアップデートすることもできます。

アップデート方法：

1. USB ハードウェアキーがコンピューターに差し込まれていることを確認します。
2. コンピューターの時刻の近くにある [Fitbit Connect] アイコンをクリックします。
3. [メインメニューを開く]、[デバイスのアップデートを確認] の順に選択します。
4. Fitbit.com の資格情報を使ってアカウントにログインします。
5. Zip を数回タップして起動します。Fitbit Connect が Zip 本体の検出を開始します。
6. お手持ちの Fitbit Zip に対するアップデートが検出されると、プログレスバーが表示され、アップデートの進捗状況が表示されます。アップデート中は、Zip をコンピューターの近くに置いておいてください。
7. Fitbit Connect の確認画面で「アップデート完了」と表示されると、Zip は最新の状態となり、通常通りの使用を再開できるようになります。

## iOS デバイスを使って本体をアップデートする

本体をアップデートすると、バグ修正や新機能の追加が行われます。

1. Fitbit アプリを開きます。
2. ダッシュボード上部のデバイス名をタップします。Fitbit のデバイス設定ページが開きます。
3. [今すぐ同期] をクリックします。
4. デバイスに利用可能なアップデートがある場合は、画面に表示されます。本体が最新の状態であれば、スマートフォンに [アップデート利用可能] というオプションは表示されません。
5. Zip をタップして起動します。Fitbit Connect により Zip の検出が行われます。
6. Zip のアップデートが見つかった場合、アップデート中は、Zip を iOS デバイスの近くに置いておいてください。
8. Fitbit アプリの確認画面で「アップデート完了」と表示されると、Zip は最新の状態となり、通常通りの使用を再開できるようになります。

## Android デバイスを使って本体をアップデートする

本体をアップデートすると、バグ修正や新機能の追加が行われます。

1. Fitbit アプリから、[メニュー] ボタン > [デバイス設定] > [Zip] の順に移動します。デバイスに利用可能なアップデートがある場合は、画面に表示されます。
2. Fitbit 本体をスマートフォンの近くに置き、[Fitbit Zip をアップデート] > [次へ] の順にタップします。
3. 本体が検出されると、アップデートが継続されます。

注：検出されやすくするため、数回タップして Zip のスリープモードを解除する必要がある場合があります。

4. Fitbit Zip が最新の状態になると、スマートフォンの画面に「これで設定は完了です」と表示され、Fitbit Zip が再起動します。

# ヘルプ

Fitbit Zip に関するトラブルシューティングとサポートについては、
https://help.fitbit.com を参照してください。

# 規制および安全に関する注意事項

モデル名：FB301

## 米国：連邦通信委員会（FCC：Federal Communications Commission）ステートメント

このデバイスは FCC 規定第 15 条に適合します。
運用は以下の 2 つの条件の対象となります。

1. このデバイスは有害な干渉を引き起こしてはならない
2. このデバイスは好ましくない動作を発生させるような干渉を含む、あらゆる受信干渉を受け入れる

FCC 警告

コンプライアンスの責任を負う組織によって明示的に許可されていない変更および修正を行った場合、機器を操作するユーザの権利が無効になる場合があります。

**注：**本機器はテストされ FCC 規定第 15 条に従い、クラス B デジタル機器に適合しますが、制限があります。これらの制限は、住宅地域において機器を設置する際、有害な電波干渉から機器を適度に保護するためのものです。本機器は電磁波を発生、使用し、放射する場合があります。取扱説明書に従って設置または使用しないと無線通信に電波干渉が起こることがあります。ただし、設置状況に関わらず妨害を引き起こす可能性もあります。本機器によりラジオやテレビの受信に電波干渉が起こるようであれば（これは、機器の電源を一度切ってから入れるとわかります）、次の手段を 1 つまたは複数用いて電波干渉を防いでください。

- 受信アンテナを別の方向に向けるか、別の場所に移す
- 機器と受信機の設置間隔を広げる
- 受信機を接続しているコンセントとは別の回路にあるコンセントに機器を接続する
- 販売店または熟練したラジオ／テレビ技術者に相談する

このデバイスは、公共または非管理の環境における高周波（RF）曝露に適用される FCC および IC の要件を満たしています。

# カナダ：カナダ産業省（IC：Industry Canada）ステートメント

RSS GEN Issue 3 に規定されるユーザーへの IC 通知（日本語／フランス語）：

このデバイスは、カナダ産業省ライセンス免除 RSS 基準に適合しています。
運用は以下の 2 つの条件の対象となります。

1. このデバイスは有害な干渉を引き起こしてはならない
2. このデバイスは好ましくない動作を発生させるような干渉を含む、あらゆる受信干渉を受け入れる

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositive

このクラス B デジタル装置はカナダの ICES-003 に適合しています。

Cet appareil numérique de la classe B est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

| | |
|---|---|
| FCC ID | XRAFB301 |
| IC ID | 8542A-FB301 |

# EU （欧州連合）

EU 指令 1999/5/EC に関する適合宣言

Fitbit Inc. は CE マークを Zip モデル FB301 に適用する許可を受けており、指令 1999/5/EC の重要な要件およびその他の関連する条項に適合していることを宣言いたします。

CE

標準 R&TTE 99/CE/05 への準拠
Conforme à la norme R&TTE 99/CE/05

# その他

R 211-121013

Complies with IDA Standards DA00006A

N30032

TA-2013/745 APPROVED

אישור התאמה 51-37305

.המוצר של המודולארי בחלק טכני שינוי כל לבצע אין

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "

| | |
|---|---|
| -. 사용 주파수 (Used frequency): | 2402 MHz-2480 MHz |
| -. 채널수 (The number of channels): | 40 |
| -. 공중선전계강도 (Antenna power): | 1.2 dBi |
| -. 변조방식 (Type of the modulation): | Digital |
| -. 안테나타입 (Antenna type): | Vertical |
| -. 출력 (Output power): | 1.32 mW/MHz E.I.R.P. |
| -. 안테나 종류 (Type of Antenna): | PCB |
| **KCC approval information** | |
| 1) Equipment name (model name) : | 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB301 |
| 2) Certificate number : | MSIP-CRM-XRA-FB301 |
| 3) Applicant : | Fitbit, Inc. |
| 4) Manufacture: | Fitbit, Inc. |
| 5) Manufacture / Country of origin: | P.R.C. |

# 安全に関するステートメント

この装置はテスト済みであり、次の EN 規格の仕様に規定される安全認定に準拠しています：EN60950-1:2006 + A12:2011

適合宣言書の全文については、www.fitbit.com/jp/Zip/specs でご覧いただけます。

# 安全に関する重要なお知らせ

- ここに記載されている指示をお読みください。
- ここに記載されている指示に従ってください。
- すべての警告に留意してください。
- すべての指示に従ってください。
- Fitbit 本体を開けないでください。製品や電池に含まれる物質を不適切な方法で処理または廃棄した場合、環境や人体に有害な結果を生じる可能性があります。
- Fitbit Zip を改造しないでください。
- Fitbit Zip のクリーニングに研磨材を使わないでください。
- Fitbit Zip を食洗機、洗濯機、乾燥機に入れないでください。
- Fitbit Zip を超高温または超低温にさらさないでください。
- Fitbit Zip をサウナやミストルームで使わないでください。
- Fitbit Zip を直射日光に長時間さらさないでください。
- Fitbit Zip を火気のそばに置かないでください。
- Fitbit Zip を燃えるゴミに出さないでください。電池が爆発するおそれがあります。
- Fitbit Zip を分解しないでください。修理可能な部品は組み込まれていません。
- Fitbit Zip は子どもの手の届かないところに置いてください。誤って飲み込み、窒息するおそれがあります。

# 電池に関するご注意

- マニュアルに記載されている指示に従って電池を充電してください。

安全と規制に関する最新情報については、help.fitbit.com の各製品セクションに記載されている情報を参照してください。

# 処分とリサイクルに関する情報

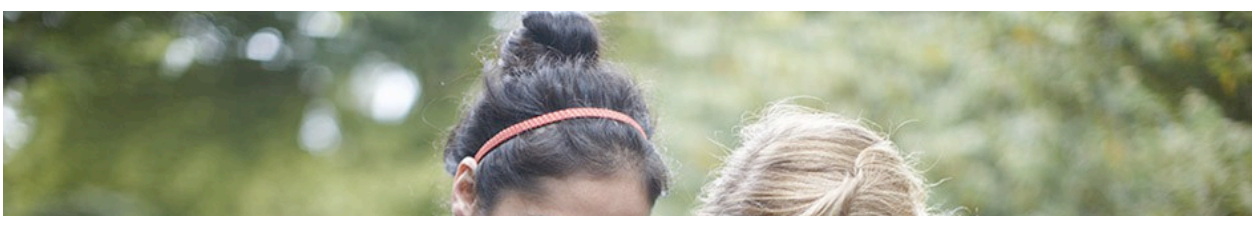
製品またはパッケージに記載されている記号は、本製品の使用終了後に一般の家庭ごみと別に廃棄しなければならないということを意味します。天然資源を保全するため、電子機器をリサイクリングセンターに持ち込むことは、各自の責任です。欧州連合に加盟する各国には、電子電気機器をリサイクルする回収センターが設置されています。最寄りのリサイクル回収所に関する情報については、各地域の関連する電子電気機器廃棄物管理当局または製品をご購入になった小売店にお問い合わせください。

Le symbole sur le produit ou sur son emballage signifie que ce produit à la fin de sa vie doit être recyclé séparément des déchets ménagers ordinaires.Notez que ceci est votre responsabilité d'éliminer les équipements électroniques à des centres de recyclage afin d'aider à préserver les ressources naturelles.Chaque pays de l'Union européenne a ses centres de collecte et de recyclage pour le recyclage des équipements électriques et électroniques.Pour plus d'informations ou trouver un centre de recyclage, contactez votre commune ou le magasin où vous avez acheté le produit.

- Fitbit Zip を家庭ごみと一緒に廃棄しないでください。
- 電池は地方自治体の廃棄物処理に回してはならず、別途回収する必要があります。
- パッケージおよび Zip の処分については、地元の規制に従ってください。

リサイクルにご協力ください！

処分とリサイクルについて、各地域の業者連絡先などの詳細情報は、
https://help.fitbit.com/customer/ja/portal/articles を参照してください。
Pour plus amples renseignements sur le recyclage, y compris les coordonnees d'un distributeur dans votre region, visitez help.fitbit.com



fitbit zip™
ワイヤレス活動量計